

тами переживания одиночества, большая часть юношей и девушек не испытывают острой нехватки социальных контактов. Старшеклассники, оценивающие свой уровень одиночества как высокий, и не умеющие находить его позитивные стороны, относятся к группе риска по девиантному поведению и нуждаются в психологической помощи.

1. Филиппенко Н. А. Социальное одиночество подростков региона: проблема социализации // Регионология. 2011. № 2 (75). С. 176–181.

2. Зинченко Е. В., Рудя И. А. Субъективное ощущение одиночества у женщин // Северо-Кавказский психологический вестник. 2015. № 3/4. С. 58–60.

3. Орешикина А. С. Особенности копинг-поведения суицидальной личности // Социальная и клиническая психиатрия. 2017. Т. 27, № 3. С. 43–48.

И. М. Улюкин
Н. В. Киселева
Д. В. Костин
А. В. Березовский
Е. С. Орлова

Военно-медицинская академия,
Санкт-Петербург

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭГО-СОСТОЯНИЙ И ПОТРЕБНОСТИ В ДОСТИЖЕНИИ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Ключевые слова: возрастная психология; психология личности; потребность в достижении; эго-состояния.

Введение. Стремление к улучшению результатов, неудовлетворенность достигнутым, настойчивость в достижении своих целей, стремление добиться своего во что бы то ни стало — все это относится к основным свойствам личности, оказывающим влияние на всю человеческую жизнь. Полагают, что человек в профессии

может реализовать одну из двух главных миссий: это профессиональная самореализация с преобладающей ориентацией на социум (сделать удачную карьеру, дойти до вершин мастерства и, соответственно, добиться общественного признания) или самореализация себя как личности (то есть с преимущественной ориентацией «на себя», что не всегда может совпадать с профессиональной самореализацией). Отношение человека к профессии и профессиональной самореализации является частью психической реальности, в рамках которой происходят наиболее существенные и значимые для жизнедеятельности человека процессы и изменения, оказывающие воздействие на его мышление и поведение. При этом выраженность потребности в достижении успеха стимулируют личность на преобразование себя и окружающего мира.

Материалы и методы. У 146 лиц молодого возраста (79 мужчин и 67 женщин в возрасте $21,95 \pm 0,52$ и $22,0 \pm 0,5$ года) исследованы уровень мотивации достижения по методике Ю. М. Орлова [1] и характер распределения эго-состояний в структуре личности по методике Д. Джонгвард [2]. Статистическая обработка материалов исследования проведена с использованием пакета прикладных программ *Statistica for Windows* [3].

Результаты. Показано, что уровень потребности в достижении как в группе мужчин, так и в группе женщин средний (пониженная и повышенная потребность выявлены в единичных случаях). Выявлены различия в распределении эго-состояний в структуре личности у мужчин и женщин. При исследовании в группах тесноты корреляционной связи между показателями потребности в достижении и показателями эго-состояний в структуре личности установлено, что у мужчин эта связь слабая, тогда как у женщин обнаружена умеренная связь между потребностью в достижении и показателями «Бунтующий ребенок» и «Заботливый родитель». Это соответствует идее о возможности рассмотрения своей жизни как взаимосвязи ряда событий с субъективными переживаниями, так как психологическую судьбу личности определяют субъективное восприятие и особенности переживания событий жизни.

Заключение. Выявлены половые особенности во взаимосвязях потребности в достижении и эго-состояний в структуре личности.

Это позволит разрабатывать эффективные комплексные программы, способствующие оптимизации настойчивости и самореализации личности.

1. Джеймс М., Джонгвард Д. Рожденные выигрывать : Трансакционный анализ с гештальт-упражнениями. М. : Прогресс, 1993. 336 с.

2. Елисеев О. П. Практикум по психологии личности. СПб. : Питер, 2003. С. 427–428.

3. Юнкеров В. И., Григорьев С. Г., Резванцев М. В. Математико-статистическая обработка данных медицинских исследований. СПб. : Изд-во ВМА, 2011. 318 с.